

REHASPORT KURSPLAN OSNABRÜCK

MONTAG		DIENSTAG	MITTWOCH		DONNERSTAG	FREITAG
Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 1
08:15 - 09:00 Uhr Rehasport	08:45 - 09:15 Uhr Funktionstraining		08:15 - 09:00 Uhr Rehasport	08:30 - 09:00 Uhr Funktionstraining	08:15 - 09:00 Uhr Rehasport	09:00 - 09:30 Uhr Funktionstraining
09:30 - 10:15 Uhr Rehasport		09:30 - 10:00 Uhr Funktionstraining	09:30 - 10:15 Uhr Rehasport		09:30 - 10:15 Uhr Diabetes-Sport	10:00 - 10:45 Uhr Rehasport
10:45 - 11:30 Uhr Rehasport Leicht			10:45 - 11:30 Uhr Lungensport		11:00 - 11:45 Uhr Rehasport Leicht	11:15 - 12:00 Uhr Lungensport
12:00 - 12:45 Uhr Rehasport		12:00 - 12:45 Uhr Rehasport	12:00 - 12:45 Uhr Rehasport		12:45 - 13:30 Uhr Rehasport	
		13:15 - 14:00 Uhr Rehasport	14:00 - 14:45 Uhr Rehasport			13:45 - 14:30 Uhr Rehasport
15:00 - 15:45 Uhr Lungensport		15:30 - 16:15 Uhr Rehasport			15:00 - 15:45 Uhr Rehasport Leicht	15:00 - 15:45 Uhr Rehasport Leicht
16:15 - 17:00 Uhr Rehasport		16:45 - 17:30 Uhr Rehasport Kids	16:30 - 17:15 Uhr Rehasport		16:15 - 17:00 Uhr Rehasport Kids	16:30 - 17:00 Uhr Funktionstraining
17:30 - 18:15 Uhr Rehasport	17:30 - 18:00 Uhr Funktionstraining	18:00 - 18:30 Uhr Funktionstraining	17:45 - 18:30 Uhr Rehasport	17:00 - 17:30 Uhr Funktionstraining	17:30 - 18:15 Uhr Rehasport	
18:45 - 19:30 Uhr Rehasport		19:00 - 19:45 Uhr Rehasport	19:00 - 19:45 Uhr Rehasport		19:00 - 19:45 Uhr Rehasport	