

REHASPORT KURSPLAN OSTERCAPPELN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
	08:30 - 09:00 Uhr Funktionstraining	09:15 - 10:00 Uhr Rehasport	
10:15 - 11:00 Uhr Rehasport		10:30 - 11:15 Uhr Rehasport leicht	
			11:00 - 11:45 Uhr Rehasport
			16:15 - 17:00 Uhr Rehasport
	17:00 - 17:30 Uhr Funktionstraining		
	18:00 - 18:45 Uhr Rehasport		