

Kursplan Wassergymnastik Nettebad



gültig ab 01.02.2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Funktionstraining 06:40 – 07:05			
Reha-Sport 07:00 – 07:45	Reha-Sport 07:10 – 07:55	Reha-Sport 07:00 – 07:45	Reha-Sport 07:10 – 07:55	Reha-Sport 07:10 – 07:55
Reha-Sport 08:00 – 08:45	Reha-Sport 08:00 – 08:45	Reha-Sport 07:50 – 08:35	Reha-Sport 08:00 – 08:45	Reha-Sport 08:00 – 08:45
		Reha-Sport 08:45 – 09:30		
Reha-Sport 13:20 – 14:05	Reha-Sport 12:00 – 12:45	Funktionstraining 12:30 – 12:55	Reha-Sport 12:00 – 12:45	Reha-Sport 12:20 – 13:05
Reha-Sport 14:10 – 14:55	Reha-Sport 13:00 – 13:45	Funktionstraining 13:00 – 13:25	Funktionstraining 12:50 – 13:20	Reha-Sport 13:10 – 13:55
		Funktionstraining 13:30 – 13:55	Funktionstraining 13:25 – 13:55	
				Reha-Sport 19:20 – 20:05
				Reha-Sport 20:10 – 20:55